

Formation

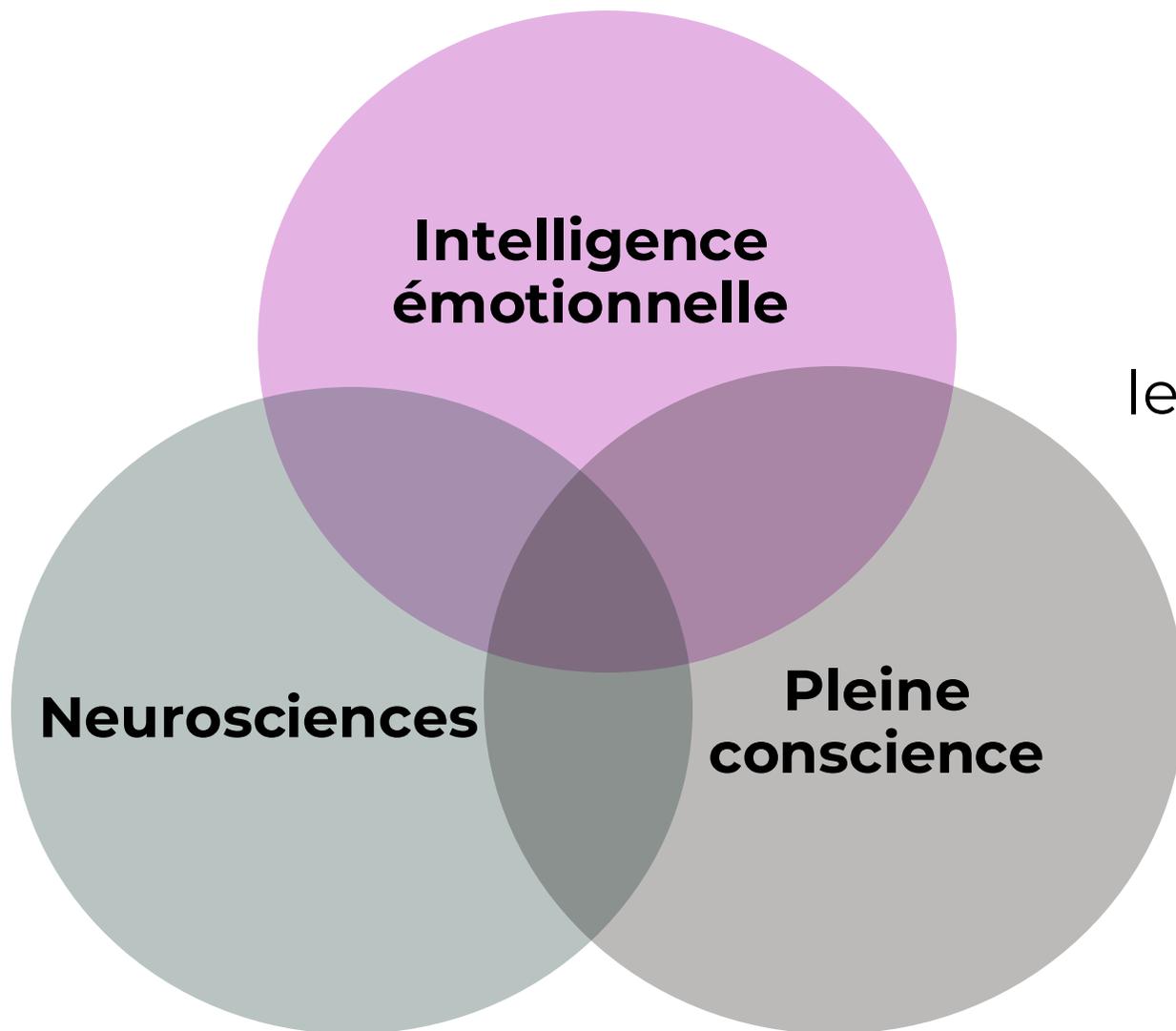
Search *Inside* Yourself

**Intelligence émotionnelle
& Leadership**

25 et 26 novembre à Paris

POSITIVE SOLUTIONS

Search **Inside** Yourself[®]



Créé à l'origine chez Google, ce programme basé sur les neurosciences permet le développement de l'intelligence émotionnelle et des qualités de leadership, grâce à des outils de pleine conscience, pour libérer notre plein potentiel personnel et professionnel.

- **Plus de 220,000 personnes formées dans 164 pays**
- **93% Net Promoter Score (NPS)**
- **Plus de 600 facilitateurs certifiés dans plus de 60 pays**

Intelligence émotionnelle

Définition :

“Une forme d'intelligence qui suppose la capacité à comprendre et contrôler ses propres pensées et émotions, celles des autres et du groupe, à faire la distinction entre eux et à utiliser cette information pour orienter ses pensées, ses gestes et ses réactions.”

Les compétences primaires de l'IE :

Conscience de Soi

Conscience de ses émotions
Conscience de ses préjugés

Maîtrise de Soi

Adaptabilité
Concentration & Attention
Résilience au Changement
Régulation Émotionnelle
Concentration s/ les Résultats
Prise de décision
État d'esprit vers la croissance

Conscience Sociale

Empathie & Compassion
Conscience d'équipe
Conscience organisationnelle
Focus clients

Interaction Sociale

Influencer
Sécurité psychologique
Coaching
Gestion des conflits
Confiance
Équipe & Collaboration

La clé d'une
transformation
d'entreprise
réussie :

Donner la
priorité à
l'intelligence
émotionnelle

2,6 fois plus de chances de réussir

Oxford Said Business School, 2022





les **top 3** qualités
les plus recherchées chez
des leaders aujourd'hui

Jugement analytique (30%)

Flexibilité (29%)

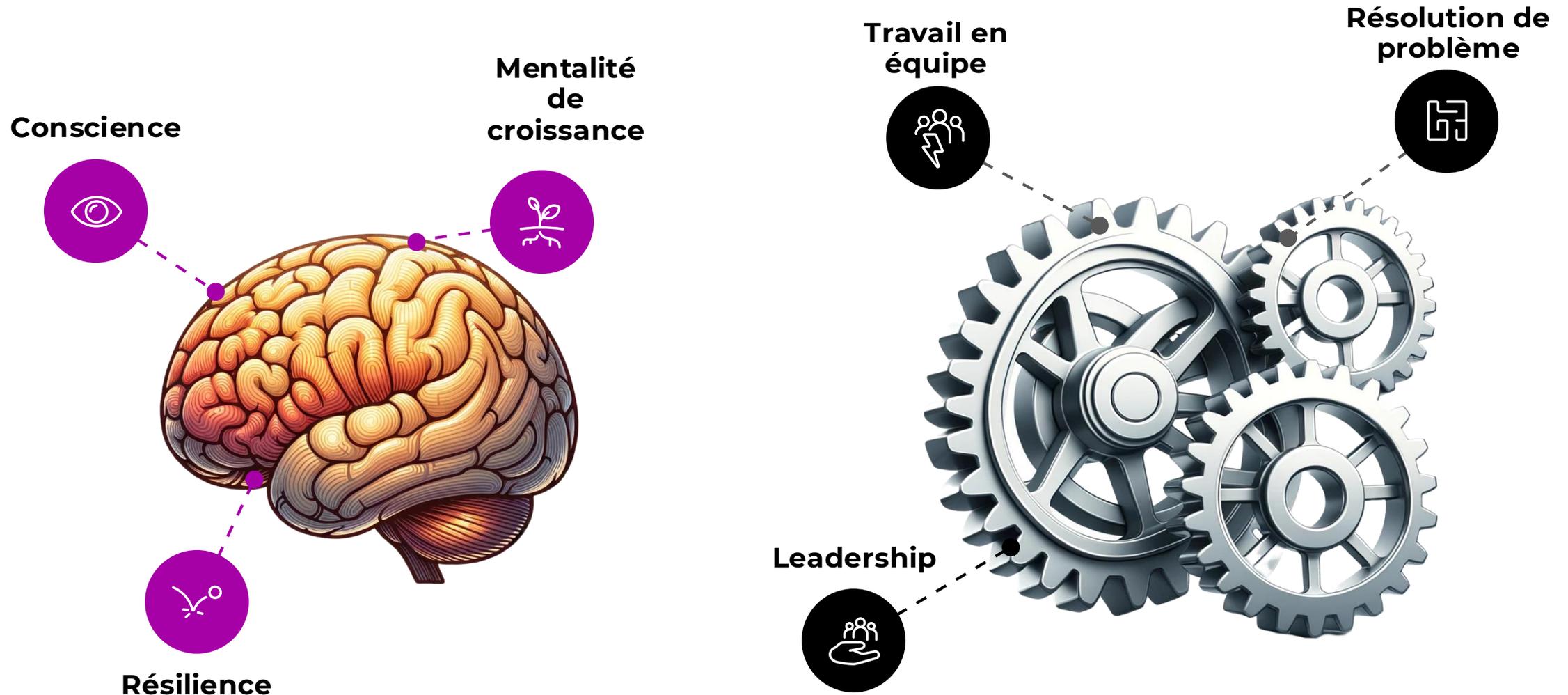
Intelligence émotionnelle (27%)

6 des top 10 qualités
les plus recherchées chez
des leaders dans les années à
venir sont centrées sur l'humain

pensée analytique, créativité, IA & big data,
leadership & compétences sociales, résilience,
flexibilité et agilité, curiosité et apprentissage
constant, compréhension de la Tech, design &
expérience utilisateur, motivation et conscience
de soi, empathie et écoute active.

Créer un changement durable

Transformer l'esprit = changer le comportement durablement



Les équipes de ces entreprises nous aiment...



93% Net Promoter Score



SAP DÉPLOIE SEARCH INSIDE YOURSELF

200%+

Retour sur investissement.

Plus de 15 000 collaborateurs formés

Programme le plus populaire proposé chez SAP

Augmentation de 6 % de l'engagement des employés

Augmentation de
l'engagement de 1 % = 50 à
60 millions d'euros



Bien-être +9%



Créativité +12,2%



**Raison d'être
+12%**



Collaboration +7%



**Concentration
+13,8%**



Stress -7,6%

Enquête pre/post programme : augmentations dans les domaines clefs

N=14,000

Collaboration & gestion de conflits

+36%

Résilience

+42%

Empathie

+15%

Régulation Émotionnelle

+25%

Concentration

+23%



Résultats d'évaluation du programme SIY

N=33,000

Plus grande concentration

Une plus grande capacité à
gérer le changement, le
stress et les défis.

92%

Pertinent pour
mes défis actuels

83%

Plus confiant pour
avoir des
conversations
difficiles

93%

Prêt à appliquer ce
que j'ai appris

80%

Rebondir plus
rapidement après
les revers

94%

Meilleur contrôle
de l'attention

88%

Apporter une plus
grande
contribution à
mon équipe

91%

Capable de rester
calme dans des
situations difficiles

92%

Intention de
mettre en pratique
les compétences
immédiatement



search inside yourself

Maîtriser votre Intelligence Émotionnelle

Apprenants

- Leaders
- Collaborateurs

Objectifs

- Apprenez les neurosciences derrière l'intelligence émotionnelle
- Apprenez des pratiques de sensibilisation pour augmenter les qualités de leadership
- Créer un meilleur contrôle de l'attention, de la mémoire
- Créer une meilleure régulation émotionnelle
- Augmenter l'empathie pour les autres

Durée

- 2 jours

Format

- Évaluation pré-post pour mesurer l'impact
- En personne
- Double instructeur
- Suivi pendant 28 jours pour créer de nouvelles habitudes
- Séance de synthèse pour créer un engagement continu envers les compétences

Formateurs

THIERRY DAHER

Chef d'entreprise (tech, medias) : fondé et dirigé
5 sociétés en 27 ans à NYC.

Fondateur de Positive Solutions (FR & USA)

Professeur de Yoga (RYT® 500)

Coach Certifié en Respiration (Breathing
Academy®) Professeur certifié Search Inside
Yourself®

ISG International + Sc. Po Paris.

Bilingue Français-Anglais

Positive Solutions

(+33) 06 81 85 47 82

Thierry@PositiveSolutions.fr



Formateurs

CORALIE GONZALVEZ

Coach certifiée

MBA international

Facilitatrice Légo Serious Play®

Formatrice Comcolors®

Facilitatrice en intelligence
collective & co-développement.

Professeure certifiée Search Inside
Yourself®

Sagacité is in the Pré

06 75 25 93 83

coralie@sagacite.co





Tarifs

Early bird : € 750 HT
(jusqu'au 25 octobre)

Tarif normal : € 995 HT
(à partir du 26 octobre)

-20% à partir de 3 participants

Éligible aux OPCO (prise en charge)

[Inscription en ligne](https://www.positivesolutions.fr/reservation-evenement-siy-25-26-novembre-paris)

[\(<https://www.positivesolutions.fr/reservation-evenement-siy-25-26-novembre-paris>\)](https://www.positivesolutions.fr/reservation-evenement-siy-25-26-novembre-paris)

Questions ?

Prenez RV directement avec Thierry :

<https://calendly.com/thierry-positivesolutions/questions-search-inside-yourself>

